



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE  
MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **VALDEMAR JOSE DA SILVA**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 8**

No dia: **25/09/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>18</b> | <b>:</b> | <b>27</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>17</b> | <b>:</b> | <b>56</b> |

|                                                                                     |                         |                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>Ritmo</b>                                                                        | <b>07:47</b>            | <b>min/km</b>           |
|  | <b>Velocidade média</b> | <b>7,70</b> <b>km/h</b> |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>229</b>             |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>10</b>                     |

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**M6064**

Equipe:  
**AVULSO**

